

Alnfach - Das Arbeitsleben vereinfachen mit KI

Projekt-Überblick

Februar 2026

01. Worum geht es bei Alnfach?

Alnfach reagiert auf die zunehmende Bedeutung von KI im Alltag und Arbeitskontext. Viele Menschen aus der Zielgruppe (Menschen mit Lernschwierigkeiten) benötigen Unterstützung beim sicheren Umgang mit digitalen Werkzeugen. Gleichzeitig gibt es bisher kaum zielgruppengerechte Lernformate.

Mit "Alnfach" entwickeln wir ein niedrighschwelliges digitales Lern-Programm für Menschen mit Lernschwierigkeiten. Es vermittelt grundlegende Digital- und Medienkompetenzen, um selbstbestimmt und sicher KI-Anwendungen im (Arbeits-)Alltag nutzen zu können.

02. An wen richtet sich Alnfach?

Alnfach richtet sich an die sehr heterogene Personengruppe Menschen mit Lernschwierigkeiten. Das Lern-Programm wird mit der und für die Zielgruppe entwickelt, wobei ein besonderer Fokus auf Personen mit hohem Unterstützungsbedarf liegt.

03. Wie ist Alnfach aufgebaut?

Alnfach besteht aus drei Bestandteilen:

- einer Hör-Geschichte
- digitalen Selbst-Lern-Einheiten
- einer pädagogisch begleiteten Sprechstunde zum Üben & Vertiefen.

KOPF, HAND + FUSS gGmbH c/o Tuechtig
Oudenarder Straße 16 | 13347 Berlin
T / 030 83 21 66 40
E / sfriesse@kopfhandundfuss.de
W / kopfhandundfuss.de

randstad stiftung
impulse für unsere
arbeitskultur

Gefördert durch die
Aktion
MENSCH



Die Hörgeschichte

Die Hörgeschichte begleitet Alex, eine junge Frau, die – unterstützt durch Familie, Freundinnen & Freunde, ihrer Werkstatt-Leiterin, ihren Einzelfallbetreuer und KI – ihren Weg von der Werkstatt in Richtung ersten Arbeitsmarkt geht. Sie bildet den emotionalen Rahmen des Lernprogramms und verknüpft das Lernen mit Motivation, Humor und der Alltagsrealität vieler Personen aus der Zielgruppe.

Die vier Lernmodule im Überblick:

- **Modul 1 – Einführung in Digitalisierung, zum Beispiel:**
 - Was ist Digitalisierung?
 - Internet & Browser
 - Smartphone & Computer verstehen
 - Apps nutzen
- **Modul 2 – Sicheres Verhalten im digitalen Raum, zum Beispiel:**
 - Sicher im Internet agieren
 - Passwörter & Passkeys
 - Phishing, Scamming, Abofallen
 - Viren, Malware, Ransomware
 - Sicherheit in Apps & Social Media
 - Cybermobbing erkennen
- **Modul 3 – Leben mit Internet & Technik, zum Beispiel:**
 - Digitale Angebote im Alltag
 - Suchmaschinen: Google & Perplexity
 - YouTube, Instagram, TikTok, Snapchat
 - Spotify, Audible, Lieferando
 - Barrierefreiheit & Personalisierung
 - KI-Tools für Alltagssituationen
- **Modul 4 – Arbeiten mit KI-Anwendungen**
 - Digitale Arbeit & KI
 - Was ist KI? Überblick Tools (ChatGPT, Gemini, Claude, Mistral...)
 - Prompts schreiben
 - KI-Assistenten (Siri, Alexa, Google Assistant)
 - Bewerbung & Lebenslauf mit KI
 - Vorstellungsgespräch mit KI üben

Alle Lerneinheiten dauern ca. 10 Minuten & sind gleich strukturiert.

Die Sprechstunde ist aktuell noch in der Entwicklung. Es wird ein pädagogisch begleitetes Format zum Üben, Fragen stellen und gemeinsam ausprobieren.

04. Wo stehen wir gerade mit dem Projekt?

Das Lernprogramm ist weit entwickelt, zentrale Bereiche müssen bis Herbst 2026 finalisiert, zertifiziert und implementiert werden. Weitere Usability-Tests zur Optimierung der Bedienbarkeit sind geplant. Der Prototyp von Alnfach wird nach und nach in die technische Live-Umgebung übertragen. Alnfach soll ab Herbst 2026 zur Verfügung stehen.

05. Neugierig geworden?

Wir freuen uns über Interesse an unserem Projekt und stehen gern für einen persönlichen Austausch zur Verfügung.

Kontakt:

Stefan Friese
Projektleitung "Alnfach"
sfriese@kopfhandundfuss.de

Weitere Infos: <https://kopfhandundfuss.de/projekte/ainfach/>

