Sie möchten Ihre Stärken neu entdecken & Perspektiven entwickeln?

be partner

Für mehr Inklusion im Arbeitsumfeld

Training für arbeitssuchende Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung

- 4. Januar bis 31. März 2027
- MO-FR 10 - 13.30 Uhr
- im TUECHTIG in Berlin-Wedding
- kostenfrei
- mit psychologischer Begleitung

Im Training „Experte / Expertin für inklusive Arbeitskultur“ finden Sie gemeinsam mit anderen heraus, was Sie brauchen, um gut arbeiten zu können.

Als Teilnehmende bringen Sie Ihre Erfahrungen als Experten & Expertinnen für Hürden im Arbeitsalltag ein und entwickeln daraus gemeinsam mit dem Projekt-Team einen digitalen Leitfaden mit Tipps und Impulsen für Unternehmen & Jobcenter. Sie stärken Ihre digitalen Kompetenzen, Kommunikationsfähigkeiten und Selbstvertretungskompetenzen. Dabei beschäftigen wir uns unter anderem mit Bewerbungstraining, gelingender Kommunikation im Arbeitsalltag und Selbstfürsorge.

Das erwartet Sie

- eigene Stärken erkennen
- sicherer mit Computer und Internet werden
- Kommunikation & sicheres Auftreten üben
- Psychosoziale Begleitung durch eine Psychologin
- Neue Perspektiven für Arbeit und Zukunft entwickeln
- Austausch mit anderen Teilnehmenden
- Austausch mit Unternehmen und Jobcenter-Mitarbeitenden
- Arbeit an einem digitalen Leitfaden für mehr Inklusion in der Arbeitswelt

Für wen?

Für arbeitssuchende Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung, zum Beispiel bei:

- Depressionen
- Angststörungen
- andere psychischen Belastungen (Burnout, Mobbing)

Es braucht keinen Nachweis über eine Beeinträchtigung.

Interesse?

Sprechen Sie mit Ihrer Ansprechperson im Jobcenter oder melden Sie sich bei uns:
bepartner@kopfhandundfuss.de

Mehr Infos zum Projekt unter www.be-partner-berlin.de

Unverbindliche Info-Veranstaltungen
in Präsenz: 7.12. 11 Uhr
Online: 9.12. 11 Uhr

Das Projekt »be partner« wird durch den Europäischen Sozialfonds Plus aus Mitteln der Europäischen Union und des Landes Berlin im Rahmen der Bezirklichen Bündnisse für Wirtschaft und Arbeit (BBWA) gefördert.

Kofinanziert von der Europäischen Union

BERLIN

BBWA BERLIN

Ein Projekt von KOPF HAND FUSS